

Landsturneringen i Sandefjord 2012



Kanonene er på plass og åpnet med bulder og brak

Bulletin nr 2

Runde 1: Blod på brettet i Eliten

Bord #	Fed	White	Results	Black	Fed #
1	2	IM Nicolai Getz, 0p	- ♗ ♜ +	GM Jon Ludvig Hammer, 0p	1
2	4	IM Atle Grønn, 0p	+ ♗ ♜ -	IM Erik Fossan, 0p	3
3	6	IM Frode Elsness, 0p	= ♗ ♜ =	Kristian Stuvik Holm, 0p	5
4	8	Benjamin Arvola, 0p	- ♗ ♜ +	FM Kjetil Stokke, 0p	7
5	10	FM Brede Alex. Kvisvik, 0p	- ♗ ♜ +	GM Simen Agdestein, 0p	9
6	12	FM Andreas G.R. Moen, 0p	- ♗ ♜ +	Bror Thanke, 0p	11
7	14	IM Espen Lie, 0p	+ ♗ ♜ -	FM Espen Forså, 0p	13
8	16	Jon Kristian Haarr, 0p	- ♗ ♜ +	IM Frode Olav Olsen Urkedal, 0p	15
9	18	FM Stig Tjomsland, 0p	- ♗ ♜ +	GM Berge Østenstad, 0p	17
10	20	GM Rune Djurhuus, 0p	+ ♗ ♜ -	IM Øystein Hole, 0p	19



Bror Thanke under sitt parti mot FM Andreas Moen

Det ble spilt kampsjakk under første runde i Eliten, og favorittene innfridde med to unntak: Bror Thanke, som kvalifiserte seg for Eliteklassen gjennom sin 2. plass i fjorårets Mesterklasse, vant et godt parti med sort mot Andreas Moen. Kristian Stuvik Holm, en annen debutant, holdt IM Frode Elsness til remis.

Stormesterne er i rute: NM-grossistene Berge Østenstad og Simen Agdestein vant sine partier, sistnevnte på sedvanlig kreativt vis, mens Jon Ludvig Hammer vant et spinnvilt parti mot Nikolai Getz. Rune Djurhuus vant forholdsvis enkelt mot Øystein Hole.

Oppgjøret mellom IM'ene Grønn og Fossan endte med en arbeidsseier for førstnevnte, mens Jon Kristian Haarr gradvis gikk under mot IM Frode O. O. Urkedal. Partiet mellom de to Espenene foregikk på stram linje, inntil Forså tråkket feil og lot en mulighet til evig sjakk gå fra seg. En stygg feilvurdering av Benjamin Arvola resulterte i en enkel seier for FM Kjetil Stokke.

Mester på gamle trakter

Per Ofstad er på besøk i NM-byen



Han vant NM da det ble arrangert i Sandefjord 1961. Nå, over 50 år senere, er han tilbake og skal kanskje delta i Lyn-NM fredag.

Han er kanskje noe oppe i årene, men 34-modellen har fremdeles sterke meninger om mangt og meget i sjakken.

-Denne spesialbehandlingen av eliteklassen er jeg helt imot. I de første årene jeg spilte støttet forbundet arrangører av NM økonomisk. I dag må klubbene betale for eliteklassen og betale for å ha NM. Jeg tror det er mange klubber som har gått under, i hvert fall for en periode, etter å ha arrangert Landsturneringen. Det kreves masse frivillig innsats og mye av det går upåaktet hen, mener norgesmesteren fra 1961.

Pioner

Utviklingen innen sjakken har Ofstad fulgt nøye. Som en av pionerene innen IT i Norge ble rundeoppsettet under flere NM på 60-tallet utført av ham med datamaskin!

- I Bergen i 1967 utførte vi rundeoppsettet på Handelshøyskolens maskin, da vi også spilte på Handelshøyskolen. I tillegg til at vi fikk satt opp rundene fikk vi også korrekte lesbare resultatlistene å levere til pressen, minnes Ofstad. Han er fremdeles aktiv i det akademiske liv, men nå innen astrofysikk som han har hovedfag i. Faktisk tok han hovedfagseksamen to uker før han ble norgesmester i Sandefjord som 27-åring.

Vil forandre

Den fremdeles aktive sjakkspiller Ofstad har en rating på 2161 og er en farlig motstander for alle og enhver. Men noen ganger ønsker han seg tilbake til tiden da NM ble avsluttet med en bankett og der det var et "herrepreg" over NM.

-Noen ganger når det er masse bråk fra barneklassene kan man jo ønske seg litt tilbake. Det beste hadde kanskje vært å ha to turneringer. En første helgen og litt ut i uken for de yngste med flere runder hver dag mens de

voksne da kunne begynt ut i uken og inn i siste helgen. Da hadde de unge fått plass til mye mer sjakk, mener Ofstad. Med fire døtre er han familiemann god som noen og vet hvor mye det krever for en familie å bruke to helger etter hverandre på et sjakk-NM.

Ingen sport

For Ofstad er ikke sjakk en sport. – Det er en fundamental forskjell på sjakk og sport og idrett når det gjelder utførelsen. Jeg trekker like godt som verdensmesteren. Og jeg bruker svært liten tid på å trene på lang rokade, sier Ofstad sardonisk. Siden sjakk da ikke er en sport ønsker han seg mindre resultatjag i de yngre klassene. – Det er nok mange som har Magnus i øynene både blant barn og foreldre, avslutter han.

To i butikken

Heidi Røneid



Hva ser du etter her?

-Jeg ser nok mest etter sluttspillsbøker for det synes jeg er interessant. Men jeg stod akkurat å så på DVD-er for jeg foretrekker egentlig å lære på den måten.

Hvordan er ditt sjakkbibliotek?

- Det er bare tre år siden jeg begynte å spille så jeg har nok bare 15-20 bøker. Noen har jeg kjøpt og noen har jeg vunnet som premier. Men jeg kjøper litt nå og da så det blir stadig flere i hylla.

Hva er ambisjonene?

- Jeg har veldig lyst til å spille i klasse 2 neste år, men det kan holde hardt. Det er 160 ratingpoeng dit, men jeg skal prøve!

FM Jarl H. Ulrichsen



Hva ser du etter i Sjakkbutikken?

Akkurat nå kikker jeg litt på en samling sluttspillstudier av Josef Pinter. Jeg lurer litt på om noen av mine er kommet med her.

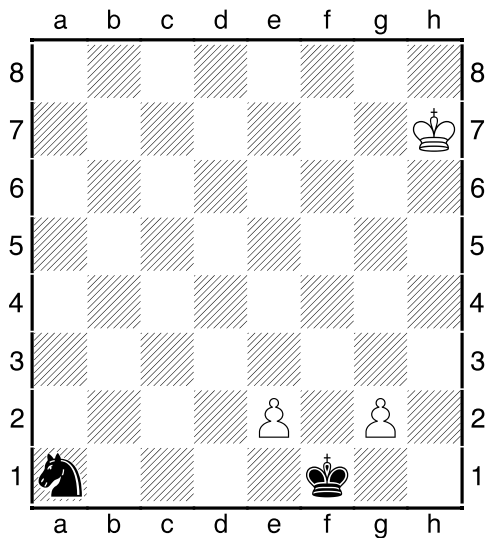
Hvor stort er sjakkbiblioteket ditt?

Det er nok omfattende. Mye dreier seg om studier, det er jo et kjært emne for meg. Men det er jo noe annet også, jeg ser jo etter inspirasjon.

Hvordan går det i mesterskapet så langt?

Det har gått bra foreløpig. Jeg stiller i Senior A, og det er jo en klasse hvor motstanden blir hardere hvert år, virker det som.

Det dukker opp en studie av vårt intervjuobjekt i boken, og praten dreier seg raskt over til emnet studier. Jarl H. Ulrichsen er en av de aller fremste studiekomponister, og vi tar med studien her i bulletin:



Hvit trekker og vinner. Løsningen kommer senere!

Partier fra runde 1

Klasse Elite

Andreas Moen – Bror Danke

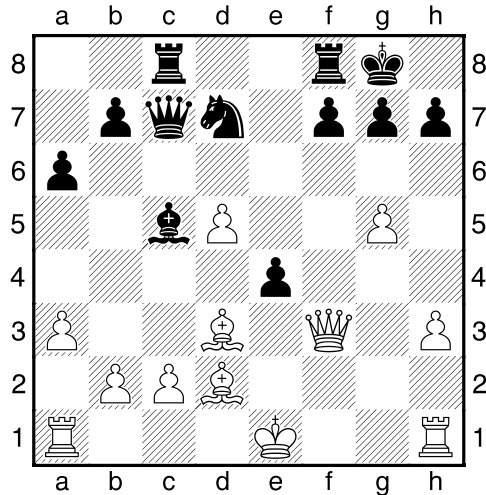
[B82]

07.07.2012

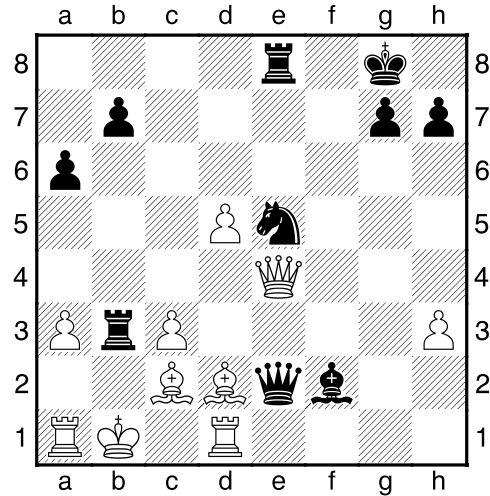
Klasse Elite

[Carl Eric Horda]

1.e4 c5 2.Sf3 e6 3.d4 cxd4 4.Sxd4 a6
5.Sc3 Dc7 6.Ld3 Sf6 7.f4 d6 8.Df3 Le7
9.g4 Sc6 10.Le3 Sxd4 11.Lxd4 e5 12.fxe5
dxe5 13.Dg3 Ld6 14.Le3 Le6 15.h3 Litt
forsiktig og svart tar nå over initiativet 15...0-0
16.Df3 Lb4 17.Ld2 Tac8 18.a3 Lc5 19.g5
Sd7 20.Sd5 Lxd5 21.exd5 e4! Diagram



Sterkt trekk som aktiviserer svarts stilling
22.Lxe4 f5 23.gxf6 Txf6 24.Dg2 Lf2+
25.Kd1 De5 26.c3 Sc5 27.Lc2 Te8 28.Kc1
De2 29.Td1 Sd3+ 30.Kb1 Tb6 31.b3 Se5
32.De4?? Txb3+! Diagram



33.Ka2? Her går det virkelig på trynet for
hvit.. 33...Tb2+! 34.Kxb2 Sc4+ 35.Dxc4
Dxc4 36.d6 Db5+ 37.Lb3+ Kh8 38.Tac1
Lh4 39.Lf4 Te2+ 40.Tc2 Txc2+ 41.Kxc2
Df5+ 0-1

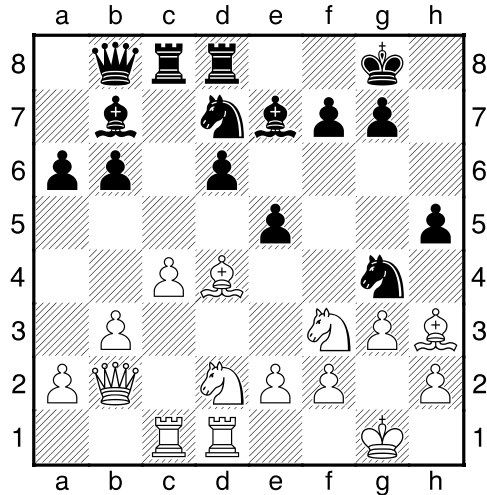
Klasse Mester

Hagen, Anders G (2108) – Chavannes, Ivar [E15]

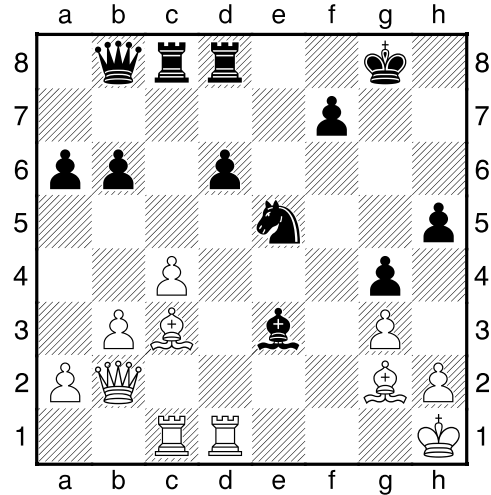
Klasse Mester (1), 07.07.2012

[Tuft, Ole R]

1.d4 Sf6 2.c4 e6 3.Sf3 b6 4.g3 La6 5.Sbd2
c5 6.Lg2 Lb7 7.0-0 cxd4 8.Sb3 Le7
9.Sbxd4 0-0 10.Lf4 a6 11.Tc1 d6 12.Sb3
Dd7 13.Le3 Dc7 14.Dd4 Sbd7 15.Tfd1
Tfd8 16.Sbd2 Tac8 17.b3 Db8 18.Db2 Sg4
19.Ld4 e5 Forpostfektningene er ferdige,
med lik stilling som resultat. Nå innledes de
taktiske "forhandlinger". 20.Lh3!? h5!?
Diagram



21.Lc3 e4!? 22.Sd4 e3 23.fxe3 Lg5 24.Sf5
g6 [24...Tc5 foretrekkes av våre
silikonvenner, med nokså lik stilling etter
25.Lxg4 hxg4 26.e4 g6] 25.Sf3! Lxf3
26.exf3 gxf5 27.fxg4 fxg4?! 28.Lg2 Lxe3+
29.Kh1 Se5 Diagram



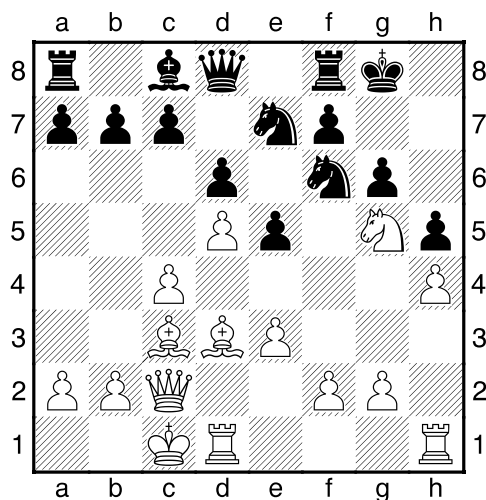
30.Ld2? Nå tar sort over. [30.Tf1 og hvit har
fordelen i følge Fritz. Kvaliteten kan ikke tas,
f.eks: 30...Lxc1 31.Dxc1 Tc5 32.Dg5+++;
30.Ld5 er en annen god mulighet.] 30...Sd3
31.Df6?? Taper direkte. Fritz foreslår:
[31.Dc2 Sf2+ 32.Kg1 Sxd1+ 33.Kf1 Da7
med sort fordel.] 31...Sf2+ 32.Kg1 Se4+ 0-1

**Stig K. Martinsen – Geir Ivar
Henriksen [A50]**

07.07.2012

[Carl Eric Horda]

1.d4 Sf6 2.c4 Sc6 Black Knights Tango..
3.Sc3 e5 4.d5 Se7 5.Sf3 Sg6 6.h4 h5 7.e3
N Såvidt meg bekjent ikke spilt før på høyt
nivå, men det ser fornuftig ut og Rybka liker
trekket. Lg5 er det mest vanlige.. 7...Lb4
8.Ld2 Lxc3 9.Lxc3 d6 10.Dc2 0-0 11.Ld3
Se7 12.Sg5 g6 13.0-0-0 Diagram



Hvit har en herlig stilling med sterkt press mot svarts kongestilling. Svart søker avbytter, men hvit lukker isteden stillingen og reduserer svarts brikker til håpløse statister. 13...Lf5 14.e4 Ld7 15.f3 Se8 16.f4! f6 17.Sh3 Sg7 18.Le2 Sorts springere kunne knapt vært mer sykelige.. 18...Dc8 19.Tdf1 Lg4 20.Sf2 Lxe2 21.Dxe2 Kh7 22.Df3 Sg8 23.Thg1 exf4 24.Dxf4 24.g3 er enda bedre 24...f5? 25.Sh3 et hull på g5 som er fullstendig drepende. 1-0

Nybegynnerturnering!

Det arrangeres
nybegynnerturneringer
tirsdag og fredag formiddag
kl 12.

Turneringene spilles som
hurtigsjakk, og spilles ferdig
samme dag.

Spillested er idrettshallen
(det vil bli benyttet en
annen sal enn den vanlige).

Påmelding enten på NM-
telefonen 930 23 555, eller
ved henvendelse til
sekretariat ved spillehallen.
Startkontingent 100 kr
voksne, 50 kr for barn.

Partisamling, runde 1 Elite

(1) IM Nicolai Getz – GM Jon Ludvig Hammer

(1), 07.07.2012

1.Sf3 d5 2.c4 d4 3.e3 Sc6 4.exd4 Sxd4 5.Sxd4 Dxd4 6.Sc3 c6 7.d3 Sh6 8.Le2 Sf5 9.g4 Sh4 10.Tg1 Dd6 11.Tg3 h5 12.Se4 Db4+ 13.Ld2 Dxb2 14.Lc3 Db6 15.gxh5 Sf5 16.Tg2 Sd4 17.Dd2 Dd8 18.Ld1 e6 19.Tb1 b6 20.Db2 c5 21.Sg5 Dd7 22.Sf3 Lb7 23.Se5 Dd6 24.La4+ Ke7 25.Tg5 Td8 26.Lxd4 Dxd4 27.Dxd4 Txd4 28.Lc6 Lc8 29.Le4 Ld7 30.a4 f5 31.Sg6+ Kf6 32.Tg3 Ld6 33.Sxh8 Lxg3 34.hxg3 fxe4 35.a5 exd3 36.Kd2 bxa5 37.Tb7 Le8 38.Sg6 Lxg6 39.hxg6 Txc4 40.Kxd3 Td4+ 41.Ke3 Td5 42.Txa7 c4 43.Tc7 a4 44.Ta7 Td3+ 45.Ke4 a3 46.Ta4 Tb3 47.Kd4 Kxg6 48.Kxc4 Tf3 49.Kd4 Kf5 50.Ta5+ Kg4 51.Ke4 g5 52.Ta6 Txf2 53.Txa3 Te2+ 54.Kd4 Kh3 0-1

(2) IM Atle Grønn – IM Erik Fossan

(1), 07.07.2012

1.d4 Sf6 2.Sc3 d5 3.Lg5 e6 4.e4 dxe4 5.Sxe4 Sbd7 6.Sf3 Le7 7.Sxf6+ Lxf6 8.h4 0-0 9.Dd2 c5 10.0-0-0 Db6 11.g4 cxd4 12.Sxd4 Lxd4 13.Dxd4 Dxd4 14.Txd4 e5 15.Tb4 f6 16.Le3 Sb8 17.Lg2 Sc6 18.Ld5+ Kh8 19.Tb3 Td8 20.c4 Lxg4 21.Txb7 Tac8 22.Tg1 Sa5 23.Txg4 Txd5 24.Tb8 Tdd8 25.Txc8 Txc8 26.c5 f5 27.Ta4 Sb7 28.Txa7 Sxc5 29.Kd2 h5 30.Lxc5 Txc5 31.b4 Tc4 32.b5 Txh4 33.Kc3 Th3+ 34.Kc4 Th1 35.b6 Tb1 36.Kc5 h4 37.Ta4 g5 38.Tb4 Tc1+ 39.Kd6 Tc8 40.b7 Tb8 41.Kc7 Txb7+ 42.Txb7 f4 43.a4 h3 44.a5 h2 45.Tb1 g4 46.a6 g3 47.a7 1-0

(3) IM Frode Elsness – Kristian Stuvik Holm

(1), 07.07.2012

1.d4 Sf6 2.c4 c5 3.d5 b5 4.cxb5 a6 5.bxa6 Lxa6 6.Sc3 d6 7.g3 g6 8.Lg2 Lg7 9.Sf3 0-0 10.0-0 Sbd7 11.Tb1 Da5 12.Ld2 Tfb8 13.Dc2 Sg4 14.b3 Sge5 15.Se1 Sg4 16.h3 Sgf6 17.Sf3 Da3 18.Lc1 Da5 19.Lb2 Se8 20.Tfd1 Sc7 21.e4 Se5 22.Sxe5 Lxe5 23.a4 Ta7 24.Sa2 Lxb2 25.Txb2 Tab7 26.Tdb1 Se8 27.f4 Sg7 28.Kh2 Tb6 29.Lf3 e6 30.dxe6 Sxe6 31.Dd1 Sd4 32.Lg2 Lc4 33.b4 Da7 34.b5 Lxa2 35.Txa2 Txb5 36.Txb5 Txb5 37.axb5 Dxa2 38.e5 Db2 39.exd6 Dxb5 40.De1 Sf5 41.De5 Dd7 ½-½

(4) Benjamin Arvola – FM Kjetil Stokke

(1), 07.07.2012

1.e4 c5 2.Sf3 Sc6 3.d4 cxd4 4.Sxd4 Sf6 5.Sc3 e5 6.Sdb5 d6 7.Lg5 a6 8.Sa3 b5
9.Lxf6 gxf6 10.Sd5 Lg7 11.c3 f5 12.Ld3 Se7 13.Sxe7 Dxe7 14.Sc2 Db7 15.Df3 f4
16.g3 0-0 17.gxf4 f5 18.fxe5 Ld7 19.Sd4 dxe5 20.exf5 Dxf3 21.Sxf3 Lc6 22.Sg1
Lxh1 23.f3 Lf6 24.Le4 Ta7 0-1

(5) FM Brede Alex. Kvisvik – GM Simen Agdestein

(1), 07.07.2012

1.e4 e5 2.Sf3 Sc6 3.Lb5 a6 4.La4 Sf6 5.d3 d6 6.0-0 b5 7.Lb3 Sa5 8.c3 Sxb3
9.axb3 Le7 10.b4 Lg4 11.Sbd2 Sd7 12.Te1 0-0 13.h3 Lh5 14.g4 Lg6 15.Sf1 Te8
16.Sg3 c5 17.Sf5 Lf8 18.Db3 Sb6 19.Le3 Dc8 20.Sg5 h6 21.Sf3 Db7 22.Sxd6
Lxd6 23.bxc5 Lxc5 24.Lxc5 Tac8 25.Le3 Sd7 26.Sh4 Lh7 27.Da3 Tc6 28.f3 Sf8
29.Tec1 Dc7 30.Sg2 Se6 31.Da5 Dd7 32.Td1 Td6 33.Se1 h5 34.Td2 Td8
35.Tad1 De7 36.Sg2 Df6 37.Kf2 Txd3 38.Txd3 Txd3 39.Txd3 Lxe4 40.Se1 Lxd3
41.Sxd3 e4 42.Se1 Dh4+ 43.Ke2 exf3+ 44.Sxf3 Dxh3 45.Sg5 Dxc4+ 46.Kd2
Dg2+ 47.Kc1 Df1+ 48.Kc2 Df5+ 49.Kc1 Dd3 50.Db6 Sxg5 51.Db8+ Kh7 52.De5
f6 53.De8 De2 54.De7 h4 55.Dc5 Dg4 56.Dd6 h3 57.Lf4 Sf3 58.Dd3+ f5 59.Dd6
Dg1+ 60.Kc2 h2 0-1

(7) IM Espen Lie – FM Espen Forså

(1), 07.07.2012

1.e4 e6 2.d4 d5 3.e5 c5 4.c3 Sc6 5.Le3 Db6 6.Dd2 Sh6 7.Sf3 Ld7 8.Le2 Sf5
9.dxc5 Lxc5 10.Lxc5 Dxc5 11.Ld3 0-0 12.0-0 f6 13.Lxf5 exf5 14.b4 De7
15.Dxd5+ Le6 16.Dd6 Df7 17.exf6 Tad8 18.Df4 Dxf6 19.b5 Se7 20.Te1 Sg6
21.De3 Lc4 22.Dc5 Ld5 23.Sbd2 Sf4 24.De3 Dh6 25.Tad1 Lxa2 26.g3 Sh3+
27.Kg2 f4 28.Dxa7 Ld5 29.c4 fxc3 30.fxc3 Txf3 31.Sxf3 Lxf3+ 32.Kxf3 Sg5+
33.Kg2 Dh3+ 34.Kh1 Tf8 35.Dxb7 h6 36.Dg2 Dg4 37.c5 Sh3 38.Td2 1-0

(8) Jon Kristian Haarr – IM Frode Olav Olsen Urkedal

(1), 07.07.2012

1.e4 e5 2.Sf3 Sc6 3.d4 exd4 4.Sxd4 Sf6 5.Sc3 Lb4 6.Sxc6 bxc6 7.Ld3 0-0 8.0-0
Te8 9.Lg5 h6 10.Lh4 d6 11.h3 Tb8 12.Df3 La5 13.e5 Lxc3 14.bxc3 Txe5 15.Dxc6
g5 16.Lg3 Tc5 17.Da4 Ld7 18.Dd4 Sh5 19.Lh2 Sg7 20.c4 Se6 21.De3 Df6
22.Tab1 Tb6 23.De4 Lc6 24.Dg4 Dd4 25.Dxd4 Sxd4 26.f3 Ta5 27.Txb6 axb6
28.Ta1 Ta3 29.Kf2 La4 30.Te1 Txa2 31.Te7 Lxc2 32.Ke3 Ta3 33.Kxd4 Txd3+
34.Ke4 Td1+ 35.Ke3 Te1+ 0-1

(9) FM Stig Tjomsland – GM Berge Østenstad

(1), 07.07.2012

1.d4 Sf6 2.c4 e6 3.Sc3 d5 4.Sf3 Le7 5.Lg5 0-0 6.e3 Sbd7 7.Tc1 a6 8.a3 dxc4
9.Lxc4 c5 10.Se5 Sxe5 11.dxe5 Sd7 12.Lf4 b5 13.Ld3 Lb7 14.0-0 c4 15.Lb1 Sc5
16.Dg4 Dc7 17.Se2 Tfd8 18.Sg3 Sd3 19.Sh5 Lf8 20.Tcd1 Kh8 21.De2 Dc6 22.f3
Sxf4 23.exf4 Dc7 24.Sg3 Txd1 25.Txd1 Td8 26.Se4 g6 27.Td2 Lxe4 28.Lxe4
Lc5+ 29.Kh1 Lb6 30.h3 Kg7 31.Kh2 h5 32.h4 Dc5 33.Kg3 Dg1 34.Lb7 Td3 35.f5
gxf5 36.Lxa6 Le3 0-1

(10) GM Rune Djurhuus – IM Øystein Hole

(1), 07.07.2012

1.d4 d5 2.Sf3 Sf6 3.e3 Lf5 4.Sh4 Lg6 5.c4 c6 6.Sc3 e6 7.Le2 Sbd7 8.Ld2 Le7
9.a3 Dc7 10.Tc1 dxc4 11.Lxc4 Se4 12.Sxg6 Sxd2 13.Sxh8 Sxc4 14.Dh5 Sd6
15.Dxh7 0-0-0 16.Sxf7 Sxf7 17.Dxg7 Tf8 18.h4 e5 19.d5 Sc5 20.Td1 Sd6 21.b4
Sf5 22.Dg4 Sd7 23.h5 Db6 24.dxc6 Dxc6 25.Sd5 Ld8 26.h6 Sxh6 27.Txh6 Dxh6
28.Se7+ Lxe7 29.Dxd7+ Kb8 30.Dxe7 Dh1+ 31.Ke2 Txf2+ 32.Kxf2 Dxd1
33.Dxe5+ Kc8 34.Dc3+ Kb8 35.e4 a6 36.e5 Dg4 37.De3 Df5+ 38.Df3 Dc2+
39.Kg3 Dg6+ 40.Kf4 Df7+ 41.Ke3 Da2 42.Kd4 Dd2+ 43.Ke4 Dc2+ 44.Kf4 Dc4+
45.De4 Df7+ 46.Df5 Dc4+ 47.Kg5 Dg8+ 48.Dg6 Dd8+ 49.Kf5 Dd3+ 50.Kf6 Dd8+
51.Kf7 Dd5+ 52.e6 Kc7 53.g4 Kd6 54.Df5 Dc4 55.Dc5+ 1-0

Pratelagsjakk!

Spilles kl 18:00 tirsdag 10. juli i kantine/analyseområdet.

Lag består av 3 personer som spiller over 4 brett.

Påmelding i sekretæriatet, deltageravgift kr 200 pr lag.

Laglyn!

Spilles kl 18:00 onsdag 11. juli i kantine/analyseområdet.

Lagene består av 3 personer, hvor betenkningstiden avhenger av gjennomsnittlig rating. Høy rating = dårlig tid.

Påmelding i sekretæriatet, deltageravgift kr 200 pr lag.

PRISLISTE KANTINE

Kaffe	5 kr
Te	5 kr
Brus	10 kr
Rundstykke	15 kr
Kake	10 kr
Vaffel	10 kr
Nudler	20 kr
Is	Se plakat
Go`morgen youghurt	10 kr
Fruktboks	15 kr
Sjokoladebeger	10 kr
Kjærlighet på pinne	5 kr
Pølse	15 kr
Hamburger	25 kr
Toast	20 kr
Dagens middag	60 kr

Mandag: Chili con carne

Tirsdag: Lasagne med salat

Onsdag: Pytt i panne

Torsdag: Lapskaus m/ tyttebær og flatbrød

Fredag: Chili con carne